

RETRAITE DE YOGA

PURIFICATION

Découvrez la puissance de pratiques naturelles de guérison et plongez vers un infini mieux-être & vers une douce renaissance

23-24-25 Février 2024
Cap Macré, Martinique

Retraite intimiste • 8 places



KOZA
YOGA
Martinique

BIENVENUE

Tout au long du week-end, vous découvrirez des pratiques riches en enseignement pour vous délester de ce dont vous n'avez plus besoin afin de repartir beaucoup plus léger.e qu'à votre arrivée.

Un voyage expérimental et expérientiel de deux jours et deux nuits avec différents rituels de purification préparés avec le plus grand soin, où la puissance des 4 éléments, des astres ainsi que la guidance affinée d'experts vous accompagnera.

Un séjour riche, profond, transformateur, à vivre dans un écrin de douceur, de liberté et de bien-être.

Si cela résonne en vous, n'hésitez plus et rejoignez-nous....



KOZA
YOGA
Martinique

LA RETRAITE COMPREND

Le SÉJOUR et l'HÉBERGEMENT du 23 au 25
Février 2024 soit en chambre partagée (2 lits
doubles et 2 lits simples) soit en tente ou
hamac avec salle de bain partagée

Les REPAS VÉGÉTALIENS BIOLOGIQUES du
vendredi soir au dimanche midi,
soigneusement préparés en utilisant les
meilleurs ingrédients naturels

Atelier RITUEL DE PURIFICATION DE PLEINE
LUNE

Atelier MÉDITATION OCÉANIQUE

Séance de YOGA VINYASA

MASSAGE Abhyanga individuel de 30 minutes
avec Esaïe @rasta_lion_kind

Atelier DRAINAGE LYMPHATIQUE &
BROSSAGE À SEC



KOZA
YOGA
Martinique

LA RETRAITE COMPREND

TIPI DE SUDATION avec Gilles, avec contemplation du feu sacré, thé médicinal, rituel du Temazcal, ancrage à la terre, sonothérapie, chants sacrés, sudation, repas délicieux

Séance de YIN YOGA

Séance de YOGA NIDRA

BAIN SONORE

NETTOYAGE ÉNERGÉTIQUE par l'eau et les plantes

Temps PERSONNEL

Vous pourrez également profiter de suffisamment de temps libre pour vous, pour vous reposer, pour lire, écrire, prendre un bain de mer..., pour tout simplement vous déconnecter de votre quotidien pour mieux vous reconnecter à votre être intérieur



KOZA
YOGA
Martinique

PLANNING

Vendredi 23 Février 2024

- 17h Arrivée et installation
- Cercle d'ouverture
- Rituel de purification de Pleine Lune
- Dîner

Samedi 24 Février 2024

- Réveil en douceur & petit-déjeuner
- Méditation océanique
- Vinyasa yoga
- Déjeuner

Après-midi libre & MASSAGE ABHYANGA individuel

- Soirée TIPI DE SUDATION
- Dîner

Dimanche 25 Février 2024

- Réveil en douceur & petit-déjeuner
- Atelier drainage lymphatique et brossage à sec
- Séance de Yin yoga, yoga Nidra et Bain Sonore
- Déjeuner

Temps libre

- 15h Cercle de fermeture et nettoyage énergétique par l'eau et les plantes, mantra
- 16h Au revoir



KOZA
YOGA
Martinique

À NOTER

Cette retraite est accessible à tout le monde*,
sauf contre-indication médicale d'un spécialiste.

**Veuillez nous signaler toute maladie, blessure ou affection antérieure qui pourrait avoir une incidence sur votre pratique.*

Qu'est-ce-que jemmène ?

- Tapis de Yoga (*des tapis seront mis à votre disposition*)
- Serviette de toilette
- Serviette de plage
- Maillot de bain
- Nécessaire de toilette
- Vêtements confortables et manches longues pour le soir pour éviter toute piqûre de moustiques
- Produit anti-moustique
- Chapeau
- Lunette de soleil
- Gourde
- Un carnet et un crayon



KOZA
YOGA
Martinique

TARIFS

400€ tout inclus en chambre partagée : 6 places

355€ tout inclus en tente ou hamac avec votre matériel dans le jardin ou sous la pergola : 2 places

INSCRIPTION

Votre inscription à la retraite sera validée dès réception de l'acompte de 50% soit par Paylib avec le numéro 0696 10 66 29

ou par virement bancaire aux coordonnées suivantes :
IBAN FR76 1680 6099 3956 5164 0100 123

Le reste est à régler au plus tard **7 jours** avant le début de la retraite soit au plus tard le 16 février 2024.

L'adresse du lieu de la retraite vous sera communiquée après le paiement intégral.

ANNULATION & REMBOURSEMENT

Conditions liées à la Covid-19

- En cas de confinement entraînant l'annulation de la retraite, le montant versé vous sera remboursé intégralement.
- En cas de test positif à la Covid-19 entraînant votre incapacité à venir, l'acompte ne sera pas remboursé.

Conditions non-liées à la COVID-19

En cas d'annulation de réservation, l'acompte de 50% ne vous sera pas remboursé.



KOZA
YOGA
Martinique

CONTACT

FLORIANN de *Koza Yoga*

Portable

+596 696 10 66 29

WhatsApp

+336 14 48 95 60

Email

info@koza-yoga.com

Instagram

[@koza_yoga](https://www.instagram.com/koza_yoga)

Website

koza-yoga.com



KOZA
YOGA

Martinique